

VIVA JESUS !

LEGIÃO DA BOA VONTADE

Boletim Semanal



Presidente: José de Paiva Netto

12 de Junho de 2010

Número 413

PRECE

ORAÇÃO

Esta é a minha oração a Ti,
ó meu Senhor:

- Fere, fere no meu coração a raiz da
miséria.

Dá-me a força de suportar facilmente as
minhas alegrias e tristezas.

Dá-me a força de fazer frutificar em
devoções o meu coração.

Dá-me a força de nunca desdenhar do
pobre, nem de vergar o joelho ante o
poder insolente.

Dá-me a força de elevar o meu Espírito
muito acima das quotidianas frivolidades.

E dá-me a força de submeter a minha
força à Tua vontade, amorosamente.

Rabindranath Tagore
Poeta e pensador hindu

Livro "Ao Coração de Deus", Paiva Netto

REUNIÃO ECUMÉNICA

Tema da Semana:

**“COMO O SER HUMANO PODE
SER FELIZ?”**

LANÇAMENTO EM PORTUGAL



*“O espiritualmente revolucionário
Novo Mandamento de JESUS
é a estrutura de um Mundo novo.”*

A Proclamação do Novo Mandamento
realizada em 7 de Setembro de 1959 por
Alziro Zarur (1914-1979), fundador da
LBV, é magnificamente definida por
Paiva Netto como *“um dos actos mais
comovedores e decisivos da História —
o tempo provará”* ...

Disponível nas instalações da LBV:
Porto, Coimbra e Lisboa.

UNIVERSIDADE DE COIMBRA



PAIVA NETTO ESCREVE

ESTATUTO DO NASCITURO: A VIDA NA CONCEPÇÃO

LBV EM PORTUGAL

CELEBRAÇÃO DO DIA MUNDIAL DA CRIANÇA NA CIDADE DE LISBOA



LBV NO MUNDO

EM TAGUATINGA, BRASÍLIA, CRIANÇAS DA LBV VIVENCIAM A MAGIA DO CIRCO



NOSSA HISTÓRIA... NOSSA GENTE...

OPINIÃO

A UTILIDADE DO CONHECIMENTO DA VIDA ETERNA

Tudo na vida existe porque tem utilidade. A Lei Universal, que não perde tempo com realizações sem propósito, nada deixa subsistir que não seja passível de ser utilizado com algum fim necessário. O conhecimento de que há vida no além, ou pelo menos o acto de colocar a hipótese de que tal conhecimento corresponda a algo verdadeiro, apresenta-se como realização da máxima importância para os seres humanos da nossa era.

Os que sofrem de depressões, tristeza ou desalento, encontrarão no conforto dos amigos espirituais, ajuda amorosa e inteligente a alimentar-lhes o ânimo: Saber que a vida continua para além da sepultura, dá ao ser humano a certeza de que vale a pena passar pelas vicissitudes a que o mundo nos leva, posto que todas elas têm o objectivo de nos preparar para um futuro que, de acordo com a ideia da continuidade da existência, tem realmente lugar após a grande passagem.

Os que se acham sozinhos, incompreendidos, abandonados, descobrirão na assistência amiga dos irmãos invisíveis, a amizade incondicional que sabe dar sem nada pedir em troca. Basta, naquelas horas de maior prostração do sentimento, que nos concentremos na paz e no silêncio, para começarmos a escutar aquela vozinha que, lá de dentro, nos encoraja e nos impele para não desistir de acreditar que tudo tem um sentido e que existe, nos desígnios do alto, um lugar para nós.

A quem se encontra enfermo, os seres espirituais dispensam apoio manifestado através da magnetização da água ou da energização do vazo físico. Além disso, ajudam a renovar as correntes mentais que, em frequência de vibração ligada ao optimismo e à perspectiva da cura, propiciam mais fácil recuperação, auxiliando o trabalho dos médicos e facultando a quem sofre o fortalecimento total do ser, seja no campo tangível, seja na renovação da fé.

Para os que se convenceram de que o mundo se dirige à destruição – se não física, pelo menos moral, levando em consideração a dissolução dos bons costumes, da família e da rectidão - o plano espiritual tem a mensagem de que – ao longo da história humana já muitas civilizações se levantaram, floresceram e caíram, trazendo consigo novidades que, a seu tempo, se tornaram obsoletas depois de terem cumprido o seu papel no cenário do mundo – para serem substituídas por outras que deram continuidade à evolução.

Não nos assustemos! Ninguém morre! Nenhuma experiência se perde! Nada do que fizemos na vida deixará de voltar para nós, já que o Universo funciona baseado em leis de sintonia e reciprocidade. O futuro existe! Saber que não estamos condenados à escuridão do sepulcro e estudar tais matérias, constitui para a alma, sedenta de esperança como a planta de luz, energia indispensável ao seu crescimento interior.

Jorge Teixeira

LIÇÕES DE VIDA

O SILÊNCIO

Aprenda com o silêncio a ouvir os sons interiores da sua alma, a calar-se nas discussões e assim evitar tragédias e desafectos.

Aprenda com o silêncio a respeitar a opinião dos outros, por mais contrária que seja da sua.

Aprenda com o silêncio que a solidão não é o pior castigo, existem companhias bem piores...

Aprenda com o silêncio que a vida é boa, que nós só precisamos olhar para o lado certo,

ouvir a música certa, ler o livro certo, que pode ser qualquer livro, desde que você o leia até ao fim.

Aprenda com o silêncio

que tudo tem um ciclo, como as marés que insistem em ir e voltar, os pássaros que migram e voltam ao mesmo lugar, como a Terra que faz a volta completa sobre o seu próprio eixo...

Aprenda com o silêncio a respeitar a sua vida, valorizar o seu dia, ver em si as qualidades que possui, equilibrar os defeitos que você tem e sabe que precisa corrigir e ver aqueles que você ainda não descobriu.

Aprenda com o silêncio a relaxar, mesmo no pior trânsito, na maior das cobranças, na briga mais acalorada,

VIVER É MELHOR

MÚSICA PARA O CORAÇÃO (fim)

Ritmo, melodia e harmonia podem fazer o peito bater mais forte e feliz. Não é só conversa de gente romântica, não. É a medicina de ponta que comprova e prescreve esse benefício.

“E, quanto maior a oxigenação das células, melhor o funcionamento do cérebro, do coração e do sistema imunológico”, explica o neurologista e maestro Mauro Muszkat, da Universidade Federal de São Paulo.

O efeito benéfico da música começa a reverberar primeiro na massa cinzenta para, em seguida, se reflectir no coração. “Ela aumenta a produção de endorfina e serotonina, substâncias produzidas no cérebro e responsáveis pela sensação de prazer, faz diminuir a liberação de cortisol, a hormona do stress e, por fim, regula a frequência cardíaca”, diz Muszkat, que também é coordenador do In Music, grupo de cientistas da Unifesp que estuda a acção da música sobre o corpo.

Quer ouvir mais uma vantagem de manter o MP3 ligado? No início de 2008, um estudo publicado na importante revista científica inglesa The Lancet revelou que a música contribui para a reabilitação de indivíduos que sofreram derrame. Mas que tipo de som? De novo, o que estivesse ao gosto do freguês. Entre os 60 pacientes acompanhados por dois meses, aqueles que escutaram composições do género “minhas preferidas” apresentaram memória verbal e atenção significativamente melhores do que o grupo que era só ouvidos para audiolivros.

Outra boa notícia: o tempo exacto de audição capaz de manter o coração e a mente em paz está longe de ser uma coisa do outro mundo. “Um estudo do Instituto de Montreal, no Canadá, mostrou que a exposição constante ao estímulo, por pelo menos duas horas diárias, já produz benefícios para a saúde em três ou quatro dias”, revela Muszkat. O pesquisador americano Michael Miller é mais contido na prescrição da dosagem.

“De 20 minutos a meia hora de música agradável, várias vezes por semana, já é bom”, recomenda.
KATIA STRINGUETO

http://saude.abril.com.br/edicoes/0308/bem_estar/conteudo_422145.shtml?pag=1



na discussão entre familiares. Aprenda com o silêncio a respeitar o seu “eu”, a valorizar o ser humano que você é, a respeitar o Templo que é o seu corpo e o santuário que é a sua vida.

Aprenda hoje com o silêncio, que gritar não traz respeito, que ouvir ainda é melhor que muito falar. E em respeito a você, eu me calo, me silencio, para que você possa ouvir o seu interior que lhe quer falar, desejar-lhe um dia vitorioso e confirmar que **VOCE É ESPECIAL**.

Autor Paulo Roberto Gaefke
http://www.meu.cantinho.nom.br/mensagens/o_silencio.asp

ESTATUTO DO NASCITURO: A VIDA NA CONCEPÇÃO



A Comissão de Seguridade Social e Família da Câmara dos Deputados aprovou, em 19/5, o projecto de lei nº 478/2007, de autoria dos deputados Luiz Bassuma e Miguel Martini, que institui o Estatuto do Nascituro. Nele fica definido que a vida começa na concepção.

Embora não altere o artigo 128 do Código Penal, que aceita a prática do aborto sob acompanhamento médico nos casos de estupro e risco de morte para a mãe, o projecto reconhece todos os direitos do nascituro. Ao determinar no artigo 4º que “é dever da família, da sociedade e do Estado assegurar ao nascituro, com absoluta prioridade, o direito à vida, à saúde, ao desenvolvimento, à alimentação, à dignidade, ao respeito, à liberdade e à família, além de colocá-lo a salvo de toda forma de negligência, discriminação, exploração, violência, crueldade e opressão”, cria meios para que a mãe tenha o seu filho.

Em reportagem de Iolando Lourenço, da Agência Brasil, tomamos conhecimento de que “entre as condições estabelecidas no caso de violação, o projecto garante assistência pré-natal, com acompanhamento psicológico para a mãe, direito de ser encaminhado à adopção, caso a mãe concorde. O texto também estabelece que, caso o pai da criança seja identificado, ele será responsável por pensão alimentícia e, no caso de não identificação, o Estado será responsável pela pensão. (...) Nascituro é o ser humano concebido, mas ainda não nascido, incluindo aí os seres humanos concebidos in vitro mesmo antes da transferência para o útero da mulher”.

Segundo a matéria, “o texto aprovado pela Comissão de Seguridade Social e Família deverá ser encaminhado à apreciação da Comissão de Constituição e Justiça e, se aprovado, será levado à discussão e votação no plenário da Câmara”.

Aí está: o respeito e a valorização da Vida são os pré-requisitos para a formação de uma sociedade solidária altruística ecuménica.

LBV NO MUNDO

EM TAGUATINGA, BRASILIA, CRIANÇAS DA LBV VIVENCIAM A MAGIA DO CIRCO

Taguatinga, Distrito Federal, Brasil — Crianças atendidas pela Escola de Educação Infantil Alziro Zarur, mantida pela Legião da Boa Vontade (LBV) na cidade-satélite de Taguatinga, DF, tiveram, no dia 29 de Maio, uma tarde especial. Elas foram ao circo Rakmer, a convite do dono do circo, o Sr. Jefferson Rakmer, assistir a uma sessão exclusivamente dedicada aos pequeninos.

A Sra. Célia Mendes, directora da Escola da LBV, ressaltou a tarde especial para os meninos e meninas atendidos pela Instituição: “Foi muito importante, porque circo é alegria, é brincadeira. As crianças gostam muito disso. Então, foi muito rico para elas viverem essa imaginação que carregam dentro de si, principalmente porque muitas delas nunca tiveram essa oportunidade.

Palhaços e truques de mágica proporcionaram sorrisos e alegria aos meninos e meninas participantes dos programas socioeducacionais da LBV. “A gente faz esse trabalho em todas as cidades por onde passamos. A minha área é alegria, é diversão, então porque não dar alegria para as crianças? Elas ficam felizes, porque o circo não deixa de ter uma magia eterna, que agrada grandes e pequenos”, disse o Sr. Jefferson Rakmer.

A CADA HORA, SETE ABUSOS SEXUAIS CONTRA MENORES

Dezoito de Maio é lembrado como o Dia Mundial de Erradicação do Trabalho Infantil e o Dia Nacional de Combate ao Abuso e à Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes. No relatório anual da Associação Brasileira Multiprofissional de Protecção à Infância e à Adolescência (Abrapia), mais de 80% dos abusos sexuais cometidos contra crianças e adolescentes ocorrem dentro da casa da própria vítima. Numa entrevista concedida ao programa “Resumo dos Acontecimentos”, da Super Rede Boa Vontade de Rádio, a psicóloga Ângela Ester Ruschel, do Hospital Materno-Infantil Presidente Vargas, em Porto Alegre/RS, apontou como ajudar meninos e meninas a superarem esse trauma: “É muito importante que a família possa acreditar quando a criança fala de alguma situação por mais estranha ou esdrúxula que possa parecer. Essa possibilidade de ser ouvida, de a família acreditar no que ela está falando, de buscar recursos para fazer a denúncia, enfim, isso é fundamental para que essa criança ou adolescente consiga superar esse drama”.

Outra triste estatística divulgada pela Abrapia assinala que, a cada hora, sete crianças ou adolescentes sofrem algum tipo de abuso sexual no Brasil. Para a psicóloga do Hospital Moinhos de Vento, na capital gaúcha, e doutora formada pelo Instituto de Psicologia da Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Ana Carolina Peuker, “os pais devem observar se a criança está mais arredia, se tem demonstrado sinais de que anda assustada. Esses podem ser um forte indício de que alguma coisa pode estar acontecendo de errado. A partir de um ano e meio, é importante que os pais já comecem a orientá-la a respeito do próprio corpo, transmitindo informações que possam prevenir abusos de qualquer natureza”. E alerta: “Os pais também devem prestar atenção aos próprios adultos que convivem com os seus filhos”.

É obrigação da sociedade proteger as nossas crianças desses facínoras. O serviço Disque Denúncia, contra o abuso e a exploração sexual de crianças e adolescentes, o disque 100, é essencial no combate a esse crime hediondo. Vale ressaltar que a ligação é gratuita.

LBV EM PORTUGAL

COMEMORAÇÃO DO DIA MUNDIAL DA CRIANÇA NA CIDADE DE LISBOA

Em comemoração do Dia Mundial da Criança, a Legião da Boa Vontade dedicou um dia recheado de actividades a cerca de 500 crianças, no Jardim dos Aromas na Freguesia da Buraca, Concelho da Amadora.

A partir do trabalho conjunto, entre a LBV e a Comissão Social da Buraca, a equipa do “Sorriso Feliz” dinamizou, durante todo o dia, actividades lúdicas relacionadas com o tema da saúde oral. Os jogos “Jacto de Flúor”, “Corda Dentária”, “O Galo com dentes”, “Estafeta dos Alimentos” e “Diz Adeus à Bactéria” fizeram as delícias de todos os participantes que, no final, receberam Kit’s de escovagem e brindes diversos como prémios.

Este dia tão especial ficou registado pela equipa de reportagem da “TVAmadora”, podendo ser visionado em www.tvamadora.com.



O poder real (bastante mais centralizado a partir de D. João II) criava uma dependência da Universidade em relação ao Estado e à Política, pelo que a preponderância dos Estudos Jurídicos se estabeleceu em Portugal.

A 27 de Dezembro de 1559 (reinado de D. Sebastião), Baltazar de Faria fez a entrega dos Quartos Estatutos, nos quais se determinou que o reitor fosse eleito pelo Claustro, disposição essa nem sempre cumprida pelo poder régio. Nesse mesmo ano, a 1 de Novembro, tinha sido solenemente aberta a Universidade de Evora, entregue aos Jesuítas.

Em 1591, de Madrid, vieram os Sextos Estatutos (os quintos foram deixados de lado, nunca tendo entrado em vigor) e foram apresentados em Claustro no ano seguinte. Determinava-se que a Universidade indicasse três nomes para o cargo reitoral, escolhendo o rei um deles.

No Reinado de D. João V, João Frederico Ludovice terá feito o risco para a Torre da Universidade de Coimbra e portal da Biblioteca. Xavier da Costa ao citar os monumentos da era joanina, falando da Biblioteca (1716 - 1725), e da Torre (1728 - 1733), diz que não será injustificado atribuírem-se os seus projectos a Ludovice. Aludindo o parentesco que encontramos entre o Pórtico da mesma Biblioteca e o Portal da Capela Octogonal do Senhor das Barrocas em Aveiro. As mísulas laterais em que se apoiam os arcos, as colunas jónicas, os frisos têm, um ar de parentesco nos dois pórticos, muito diferentes, porém no coroamento, pois o de Aveiro, com os seus frontões, um entrecortado outro partido, reúne uma decoração escultórica que prova grande influencia dos artistas entalhadores e dos lavrantes da pedra e ourivesaria. Não será despropositado lembrar também o nome ou a influência de Ludovice, ao citar a porta do Antigo colégio de São Jerónimo, em Coimbra, de frontão muito ondulado e partido, apoiado sobre "gaines" - uma espécie de scabellum ou de pedestais esguios que substituem as colunas - esteios que Borromini já empregara e que o arquitecto de Mafra também aplicou na janela central do segundo andar do seu palácio de Lisboa em S. Pedro de Alcântara, concluído em 1747.

(Continua na Próxima edição)

http://pt.wikipedia.org/wiki/Universidade_de_Coimbra

COMO O SER HUMANO PODE SER FELIZ?

Num mundo onde aparentemente a dor é rainha, a tristeza e o desânimo são o dia a dia, a felicidade parece remota ou mesmo uma utopia.

A nossa angústia é sempre ultrapassada pela do nosso "vizinho", mostrando-nos logo que existe sempre alguém pior que nós. Aqui, se pararmos para pensar, vemos que já fomos abençoados por uma "dor menor". Depois temos a oportunidade de ajudar esse nosso "vizinho" a minimizar a sua dor. Enquanto isso acontece o nosso problema não desaparece mas é "esquecido" pelo acto de doação da nossa parte.

"*Quem quiser diminuir a sua própria dor, ajude os que sofrem*", ensina-nos o educador Paiva Netto. Já pensaram no impacto que a nossa ajuda pode fazer na vida dos outros? Não estamos aqui a falar só da ajuda material, que é bem precisa pelas milhares de famílias portuguesas, que por exemplo batem à porta da LBV a pedir auxílio, mas também do apoio Espiritual, que pode vir de um sorriso, de uma troca alegre de palavras, de um passeio desfrutando da Natureza, uma visita, como nos ensina o Pedagogo Celeste no seu Evangelho segundo Mateus 25:37 a 40: "**Então perguntarão os justos: Senhor, quando foi que Te vimos com fome, e Te demos de comer? Ou com sede, e Te demos de beber? E quando Te vimos forasteiro e Te hospedamos? Ou nu e Te vestimos? E quando Te vimos enfermo ou preso e Te fomos visitar? O Rei, respondendo, lhes dirá: Em verdade, em verdade vos digo que sempre que o fizestes a um destes meus pequeninos irmãos, a mim o fizestes.**"

Lembre-mo-nos da acertiva de Alziro Zarur (1914-1979): "*Deus criou o Ser Humano de tal forma que ele só pode ser feliz praticando o Bem*".

A nossa felicidade também é conquistada quando os nossos "pequeninos irmãos" ficam felizes com as nossas acções para com eles.

Marco Semblano

Sopa de Letras



ALEMÃO	PORTUGUÊS
ANTROPOLOGIA	PSICOLOGIA
BIOLOGIA	QUÍMICA
ECONOMIA	SOCIOLOGIA
FILOSOFIA	
FRANCÊS	
FÍSICA	
GEOGRAFIA	
GEOLOGIA	
GREGO	
HISTÓRIA	
INGLÊS	
LATIM	
MATEMÁTICA	

A	I	H	E	S	A	I	G	O	L	O	I	C	O	S
I	A	I	C	L	A	A	O	P	R	A	H	A	G	T
F	T	I	S	Í	U	C	O	G	I	O	I	A	O	
A	A	N	R	R	M	R	I	F	E	G	R	G	I	Ã
R	P	C	L	Ó	T	I	O	M	O	R	P	O	G	M
G	A	C	I	U	T	S	T	L	Í	S	G	L	O	E
O	R	I	G	T	O	S	O	A	I	U	Ê	O	L	L
E	R	U	M	L	Á	I	I	C	L	G	Q	P	O	A
G	Ê	G	I	O	B	M	O	H	A	I	G	O	E	O
S	A	F	O	C	N	L	E	Q	Á	O	A	R	G	C
I	A	R	Ê	F	O	O	S	T	I	L	O	T	A	G
A	E	I	S	G	P	T	C	A	A	A	L	N	C	O
F	A	C	I	S	Í	F	U	E	R	M	F	A	U	F
F	R	A	N	C	Ê	S	I	N	G	L	Ê	S	C	O

VOCÊ AJUDA, A LBV FAZ!

No preenchimento do seu IRS ajude a LBV

Na sua declaração de IRS pode ajudar a Legião da Boa Vontade – Centro Social.

Escreva o NIF 503 349 410 no quadro 9 do anexo H do documento.

Vai estar a ajudar a LBV com 0,5% do seu imposto já liquidado.

Colabore, deposite o seu donativo na conta da Banco Espírito Santo

NIB: 0007.0438.00023420009.35

PROGRAMA "PORTUGAL É UMA PAIXÃO!"

Rádio Regional do Centro, 96.2 FM, Coimbra
·07:00h às 08:00h

Rádio Horizonte, 92.8 FM, Lisboa
·23:00h às 24:00h

Rádio Festival, 94.8 FM, Porto
·23:00h às 24:00h

CONTACTOS DA LBV EM PORTUGAL

Visite a LBV e seja um Voluntário

Porto - Rua Alexandre Herculano, 355.

Lisboa - Rua D. António Caetano de Sousa, 15D - Benfica

Coimbra - Rua Simões de Castro, 147

Ou ligue para as nossas Centrais de Atendimento:

222 086 494 217 154 890 239 832 315

de 2ª a 6ª feira, das 09h00 às 18h00

www.lbv.pt

www.lbv.org.br

www.boavontade.com

E-mail: lbveuropa@lbv.pt

Caro leitor, depois de ler, ofereça este informativo a um amigo.