

VIVA JESUS !

LEGIÃO DA BOA VONTADE

Boletim Semanal



Presidente: José de Paiva Netto

29 de Maio de 2010

Número 411

PRECE

ORAÇÃO PARA TODA A HUMANIDADE

Ó Tu, Senhor Bondoso! Criaste toda a Humanidade dos mesmos pais. Desejaste que todos pertencessem ao mesmo lar. Em Tua Santa Presença, todos são Teus servos, e todo o género humano se abriga sob Teu Tabernáculo. Todos se têm reunido à Tua Mesa de graças e brilham pela luz da Tua Providência. Ó Deus! És bondoso para com todos, provês a todos, amparas a todos, e a todos concedes vida. De Ti, todos os seres recebem faculdades e talentos. Todos estão submersos no oceano da Tua misericórdia. Ó Tu, Senhor Bondoso! Une todos, faz as religiões concordarem e torna as nações uma só, para que sejam como uma única espécie e filhos da mesma pátria. Que se associem em união e acordo. Ó Deus! Ergue o estandarte da unidade do género humano! Ó Deus! Estabelece a Suprema Paz! Enlaça os corações, ó Deus! Ó Tu, Pai Bondoso! Extasia os corações com a fragrância do Teu Amor, ilumina os olhos com a Tua Luz que guia; alegra os ouvidos com as melodias da Tua Palavra e abriga-nos no recinto da Tua Providência. Tu és o Grande e Poderoso! És o Clemente - Aquele que perdoa as faltas da Humanidade.

Do livro "Orações Bahá'ís"
Abdul 1 - Bahá

Livro "Ao Coração de Deus", Paiva Netto

REUNIÃO ECUMÉNICA

Tema da Semana:

**"PARA A VIDA SER MELHOR,
É SUFICIENTE CUIDAR DA
NOSSA FAMÍLIA?"**

LANÇAMENTO EM PORTUGAL



*"O espiritualmente revolucionário
Novo Mandamento de JESUS
é a estrutura de um Mundo novo."*

A Proclamação do Novo Mandamento realizada em 7 de Setembro de 1959 por Alziro Zarur (1914-1979), fundador da LBV, é magnificamente definida por Paiva Netto como *"um dos actos mais comoventes e decisivos da História — o tempo provará"...*

Disponível nas instalações da LBV:
Porto, Coimbra e Lisboa.

PAIVA NETTO ESCREVE

LYA LUFT

LBV EM PORTUGAL

LBV RECEBEU VISITA DE JOVENS DA ESCOLA SECUNDARIA DE S. JOÃO DE TALHA



LBV NO MUNDO

LAR E PARQUE ALZIRO ZARUR, DA LBV, COMEMORA O SEU JUBILEU DE OURO



NOSSA HISTÓRIA... NOSSA GENTE...

PRAÇA DO
COMÉRCIO
LISBOA



OPINIÃO

A VIDA É UM PRESENTE DADO POR DEUS A CADA UM DE NÓS



A Vida é realmente um presente dado por Deus a cada um de nós. Honremos pois esta dádiva que nos foi concedida, que é a Vida.

Devemos crer, acreditar que até mesmo nas circunstâncias mais difíceis Deus está connosco. O Pai Celestial sempre virá em nosso socorro na altura que precisarmos.

Os problemas que hoje em dia enfrentamos, quer sejam devido à crise financeira, a situações familiares, de saúde, profissionais, entre muitas outras, são

obstáculos que temos de ultrapassar para evoluirmos. Se eles surgem nas nossas vidas é porque nós temos como os solucionar, de outra forma não surgiriam. A nossa falta de fé, acompanhada pelo desespero, é que nos leva, por vezes, a cometer actos terríveis contra outros e contra nós próprios.

Tal acção só vai agravar mais a situação em que nos encontramos pois, além desta vida há a vida eterna, não há fuga possível da responsabilidade que temos pelos actos que realizamos. Para nos protegermos é necessário mantermos a calma, realizarmos a prece que tanto nos aproxima de Jesus, da Humanidade de Cima, destes seres elevados que estão sempre prontos a auxiliar-nos e a proteger-nos. Para isso temos de estar em sintonia com Deus, com os nossos Anjos da Guarda, mantendo o pensamento no bem, agindo e falando em benefício dos outros e de nós mesmos.

O Salmo 31:24 da Bíblia Sagrada adverte: *“Tende coragem e Ele fortalecerá o coração de todos vós que esperais no Senhor.”*

Saibamos então respeitar esta dádiva de Deus, as oportunidades que nos são concedidas, pois não somos os donos da vida, somos sim os seus guardiões. O Pai Celestial sabe os caminhos que devemos percorrer, confiemos Nele.

Lina Manuela Pereira

VIVER É MELHOR

RISCO DE DIETA VEGETARIANA PARA AS CRIANÇAS

Todas as dietas devem ter a orientação de um nutricionista. A Associação Médica Britânica defende que uma dieta vegetariana pode proporcionar todos os nutrientes necessários para o crescimento infantil. Reconhece que os primeiros passos de uma criança com dieta vegetariana não são difíceis.

Os requisitos nutricionais de um bebé são elevados, necessita de mais proteínas, cálcio, e muitos outros nutrientes que em qualquer outra etapa da sua vida. E terá que acostumar-se em consumir cereais, legumes, frutos secos, aveia, produtos lácteos e derivados da soja, além de frutas, verduras, etc.

Quanto a converter o seu bebé num vegetariano rígido, ou seja, sem o consumo de alimentos de origem animal em absoluto, é necessário que tenha a segurança de incluir grande quantidade de alimentos ricos em nutrientes. As crianças vegetarianas rígidas necessitam de boas fontes de cálcio, vitamina B12, vitamina D e proteínas.

Como se sabe, o desmame é um processo gradual que começa quando se substitui o leite por alimentos sólidos. Normalmente essa mudança termina quando o bebé tem entre 3 e 6 meses de idade. Vai-se introduzindo um alimento de cada vez e assim evitar contratempos como as alergias. O mesmo processo deve ser empregue numa dieta vegetariana.

Riscos de uma dieta vegetariana rígida

É necessário ter a consciência de que o uso aleatório de dietas não usuais podem causar sérias complicações na saúde da criança. Antes de expor o seu bebé a uma dieta vegetariana, é recomendável que se informe ao máximo sobre os benefícios e também os inconvenientes com o seu pediatra. As mudanças alimentares ou a introdução de dietas como a vegetariana, exigem uma orientação melhor, principalmente quando se trata de bebés e crianças pequenas.

Fora desse possível problema, algumas pesquisas sobre a saúde e desenvolvimento das crianças vegetarianas, alertam para que uma dieta muito rígida, dependendo do perfil de saúde da criança, pode desenvolver deficiência de ferro no sangue da criança, podendo provocar um atraso no seu desenvolvimento psicomotor.

Também observaram uma deficiência de vitamina B12 que pode ocasionar anemia, e de vitamina D, que pode originar o raquitismo. Concluíram também que o excesso de fibra nesse tipo de dieta pode diminuir o consumo de calorias, principalmente nos primeiros anos de vida do bebé. Não se quer dizer com isso que todas as crianças vegetarianas acabem passando por esta situação. O que se quer prevenir é que a dieta seja aplicada sem nenhum tipo de cuidado e de controle.

Qualquer tipo de dieta deve ser objecto de reflexões sérias, planeamento, e contar com a assistência de um nutricionista. O uso de dietas não usuais de uma forma aleatória pode causar: deficiência de algumas vitaminas e minerais, baixa ingestão de calorias, restrição hídrica, entre outras consequências. A total restrição de produtos animais pode ser inclusive prejudicial para o feto quando é praticada por uma mulher grávida.

Dr. Pablo Zevallos

<http://br.guiainfantil.com/vegetariana/132-riscos-de-uma-dieta-vegetariana-para-as-criancas.html>

LIÇÕES DE VIDA

REFLORESTAR A VIDA

Reflorestar é oxigenar a vida.
Gosto das árvores.

Elas não reclamam, ficam onde a gente
põe, purificam o ar, fazem sombra,
embelezam o ambiente, dão frutos.

Tudo de graça.
Já plantei muitas árvores.
Gostaria de poder reflorestar o mundo.

A árvore iria também ensinar o homem a viver
sem se queixar, dar sem nada exigir.

Sobretudo, gostaria de poder reflorestar o
mundo com a semente do evangelho de JESUS
CRISTO.

Semear amor como Ele fez. Diminuirá logo a
poluição e a exploração.

Aumentará a justiça, a vida será abundante e
oxigenada. Ele disse um dia aos discípulos :
Saiu o semeador a semear: a semente é a Pala-

vra do Evangelho.(Mt 13,1-10)

A semente representa esperança de vida,
frutos, dias melhores Quando um senador ro-
mano disse, um dia, que a juventude estava
apodrecendo, um homem tomou uma maçã
em decomposição,
esmigalhou-a e mostrou a
semente intacta.
Onde há semente, há vida.

Em cada ser humano foi lançada a semente
da vida de Deus, uma semente de eternidade,
de esperança total.

Senhor, eu creio na semente.
A semente que nascer dará
frutos e novas sementes,
milhões de sementes.

Muita gente vai tomar parte no meu plano
de reflorestar o mundo.

As sementes de Tua Palavra eu as atiro por
aí, Senhor.

Bem sei que nem todas vão nascer.
Algumas morrerão logo depois
de nascerem.

Algumas crescidas, serão sufocadas pelo
mato que ninguém limpou.

Mas, muitas serão árvores, grandes ár-
vores, com flores e frutos.

Elas justificam todo o trabalho e cansaço
para reflorestar o mundo.

“Só existe colheita depois da
plantação”.

Mário Bonatti

http://www.meu.cantinho.nom.br/mensagens/reflorestar_a_vida.asp

PAIVA NETTO ESCREVE

LYA LUFT



A renomada escritora gaúcha Lya Luft publicou, no decurso de 30 anos de sua bem-sucedida trajetória literária, duas dezenas de títulos. Mas não para por aí. No dia 13 de Maio, na capital paulista, ela lançou mais uma obra de arte: “Múltipla escolha”.

A Super Rede Boa Vontade de Comunicação (rádio, TV e internet) prestigiou o evento e no Portal Boa Vontade trouxe (www.boavontade.com) detalhes do encontro: “Dividido em quatro capítulos, o livro analisa situações do cotidiano, apresentando dicas para o leitor reflectir intensamente sobre as escolhas que toma ao longo da vida e, principalmente, sobre os enganos. Na concorrida noite de autógrafos, a autora dedicou um exemplar ao director-presidente da Legião da Boa Vontade (LBV), com a mensagem: ‘Ao Paiva Netto, abraço amigo e admiração da Lya Luft’”.

Grato, Lya Luft. Sempre admirei sua capacidade de transpor para o papel, com as tintas de seu talento, as mais variadas experiências experimentadas nas relações humanas.

Ao navegar pela internet, nas madrugadas prazerosas de reflexão e trabalho, deparei-me com texto de sua autoria que, se me permitir, brindarei meus leitores: “(...) Mudanças fazem milagres por nossos olhos, e é no olhar que se percebe a tal juventude eterna. Um olhar opaco pode ser puxado e repuxado por um cirurgião a ponto de as rugas sumirem, só que continuará opaco porque não existe plástica que resgate seu brilho. Quem dá brilho ao olhar é a vida que a gente optou por levar. Olhe-se no espelho...”.

É como costume dizer: O que esculpe a nossa Alma são as acções que praticamos. Somos aquilo que pensamos e fazemos.

MUTIRÃO SOCIAL

O mês de Maio é especial para a LBV no Rio Grande do Sul. Em Porto Alegre, a Instituição celebrou, na última quarta-feira, 26/5, a partir das 14 horas, 55 anos de profícua actuação no Estado. Já o Lar e Parque Alziro Zarur, em Glorinha/RS, comemorou, em 28/5, também às 14 horas, bodas de ouro no atendimento à comunidade local. Na cidade de Pelotas/RS, a LBV festeja igualmente 55 anos

LBV NO MUNDO

LAR E PARQUE ALZIRO ZARUR, DA LBV, COMEMORA O SEU JUBILEU DE OURO

Glorinha, Rio Grande do Sul, Brasil — No dia 23, o Lar e Parque Alziro Zarur, da Legião da Boa Vontade (LBV), completou 50 anos. O local tem por objectivo promover “Educação e Cultura com Espiritualidade, para que haja Alimentação, Segurança, Saúde e Trabalho para todos, na formação do Cidadão Ecuménico”.

Para comemorar a data, a LBV promoveu, no dia 28, às 14 horas, uma programação comemorativa, com a participação da comunidade, amigos e colaboradores que reconhecem o importante trabalho desenvolvido pela Entidade. O evento também celebrará os 60 anos da Instituição, completados em 1º de Janeiro, dia da Paz e da Confraternização Universal.

Há, ainda, uma exposição fotográfica com imagens históricas dos atendimentos realizados pela Instituição em seis décadas e de diversos trabalhos e peças feitos por crianças atendidas pelo programa LBV — Criança: Futuro no Presente! e guris residentes no local.

O Lar e Parque da LBV

Um dos projectos que a LBV desenvolve no Lar é o Abrigagem. Nele, as crianças e adolescentes recebem orientações, são encaminhadas para profissionalização, as suas famílias também são atendidas e ainda recebem estímulos para o desenvolvimento da Espiritualidade Ecuménica.

A partir do ano 2000, devido ao alto índice de solicitação de abrigagem, a LBV iniciou um novo desafio: trabalhar com projectos preventivos. Com este objectivo foi implementado o Programa LBV — Criança Futuro no Presente!, que atende centenas de meninos e meninas de baixa renda, oferecendo actividades lúdicas, recreativas e culturais, visando o bem-estar, a melhoria da qualidade de vida e da autoestima.

ao lado do povo, no dia 31/5, no mesmo horário. Esses eventos integram as comemorações dos 60 anos da LBV e reservam ao público diversas actividades, a exemplo da exposição de fotos que destaca os programas socioeducacionais realizados pela Obra nas referidas localidades. Na capital gaúcha ocorre, ainda, o grande Mutirão Social e de Cidadania da LBV, com corte de cabelo, orientação psicológica e jurídica, manicure, orientações sobre saúde bucal (escovação e aplicação de flúor), verificação de glicose e pressão arterial, além de brincadeiras para as crianças.

Saiba como participar dessa festa que Você, com a sua doação, ajuda a realizar. Outras informações, ligue: (51) 3325-7000.

AINDA OS 50 ANOS DE BRASÍLIA

Sônia Clariano Sabatine, de São José dos Campos/SP, enviou-me um e-mail em que relata: “Tenho acompanhado (via internet) seus artigos pelos jornais do Brasil, que têm nos apresentado sempre temas actualíssimos, que fazem parte dos nossos desafios como país e das nossas preocupações como pais e cidadãos. Gostaria de, por meio desta, parabenizá-lo pelo artigo ‘Brasília: a construção de um ideal’. Nele, ressalta o cinquentenário da nossa capital, apresentando os factos históricos e espirituais que fizeram surgir no Planalto Central uma cidade bela, de arquitectura moderna, com excelentes índices de qualidade de vida e com a responsabilidade de abrigar a administração do nosso país”.

Grato, Sônia, por sua manifestação.

RUMO À ÁFRICA DO SUL

No site www.paivanetto.com, o internauta tem a possibilidade de registrar seus comentários sobre os assuntos aqui abordados. Lígia Moreno, de São Paulo/SP, me escreveu: “Sou fiel leitora dos seus artigos, os quais muito aprecio. Mas em particular — ‘Brasil rumo à África do Sul’ — mexeu profundamente com meu coração e minha memória, pois é citada a palavra do treinador Dunga, da Seleção Brasileira de Futebol, enfatizando a importância do patriotismo. Veio-me então a lembrança de antiga preocupação sua com este tema: conscientizar os brasileiros a amar e a valorizar o seu país. Parabéns!”.

Prezada Lígia, dar valor às raízes, sem xenofobia, é também passo decisivo para a autoestima de um povo.

LBV EM PORTUGAL

LBV RECEBEU VISITA DE JOVENS DA ESCOLA SECUNDARIA DE S. JOAO DE TALHA

Alunos do 12º ano, da Escola Secundária de S. João da Talha, associaram-se a um grupo da Catequese da Paróquia da Bobadela em Loures, e juntos visitaram o Centro Social da LBV em Lisboa.

Na tarde do sábado, do dia 8 de Maio, foi com muito entusiasmo que entregaram as roupas angariadas através de campanhas realizadas quer na escola, quer na paróquia. A forma como foram recebidos, pelos Legionários, marcou-os de tal modo que se expressaram assim no blog da Catequese da Bobadela:

“Aqui, por palavras, é totalmente impossível descrever a alegria que cada pessoa que falou connosco tem em ajudar, nesta instituição! As pessoas “metem” como primeira prioridade das suas vidas ajudar o próximo, mesmo em prol do seu trabalho diário! Cada sorriso, cada palavra, cada carinho que vimos nesta tarde deu-nos uma força enorme para também crescermos nesta ajuda ao próximo!”



A todos, o nosso reconhecido agradecimento.

PRAÇA DO COMÉRCIO

A Praça do Comércio, mais conhecida por Terreiro do Paço, é uma praça da Baixa de Lisboa situada junto ao rio Tejo, na zona que foi o local do palácio dos reis de Portugal durante cerca de dois séculos. É uma das maiores praças da Europa, com cerca de 36 000 m² (180m x 200m).

Em 1511, o rei D. Manuel I transferiu a sua residência do Castelo de São Jorge para este sítio junto ao rio. O Paço da Ribeira, bem como a sua biblioteca de 70 000 volumes, foram destruídos pelo terramoto de 1755. Na reconstrução, a praça tornou-se no elemento fundamental do plano do Marquês de Pombal. Os edifícios, com arcadas que circundam a praça, albergam alguns departamentos de vários Ministérios do Governo Português e ainda o famoso café Martinho da Arcada, o mais antigo de Lisboa, e um dos preferidos de Fernando Pessoa.

Após a Revolução de 1910 os edifícios foram pintados a cor-de-rosa republicano. Contudo, voltaram recentemente à sua cor original, o amarelo. O lado sul, com as suas duas torres quadradas, está virado para o Tejo. Essa foi sempre a entrada nobre de Lisboa e, nos degraus de mármore do Cais das Colunas, vindos do rio, desembarcam chefes de estado e outras figuras de destaque (como Isabel II de Inglaterra ou Gungunhana). Ainda é possível experimentar essa impressionante entrada em Lisboa nos cacilheiros, os barcos que ligam a cidade a Cacilhas. Hoje, o espectáculo é prejudicado pelo trânsito na Avenida da Ribeira das Naus, que corre ao longo da margem.

Um facto interessante são os banhos semanais que ocorriam antigamente no cais, nos quais algumas pessoas ousavam e se banhavam nuas, o que causou indignação na época. No centro da praça, vê-se a estátua equestre de D. José, erigida em 1775 por Joaquim Machado de Castro, o principal escultor português do século XVIII. Ao longo dos anos, a estátua de bronze ganhou uma patina verde. No lado norte da praça, encontra-se o Arco Triunfal da Rua Augusta, a entrada para a Baixa. A área serviu como parque de estacionamento durante a década de 1990, mas hoje este vasto espaço é usado para eventos culturais e espectáculos.

Acontecimentos históricos

A 1 de Fevereiro de 1908, o rei D. Carlos e seu filho Luís Filipe foram assassinados quando passavam na praça.

No dia 25 de Abril de 1974, a praça assistiu à Revolta do Movimento das Forças Armadas, que derrubou o governo de Marcello Caetano e o Estado Novo, numa revolução sem derrame de sangue.

No dia 11 de Maio de 2010, o Papa Bento XVI, na sua visita pastoral a Portugal, celebrou uma missa na praça, tendo o altar sido colocado no Cais das Colunas.

http://pt.wikipedia.org/wiki/Terreiro_do_Pa%C3%A7o

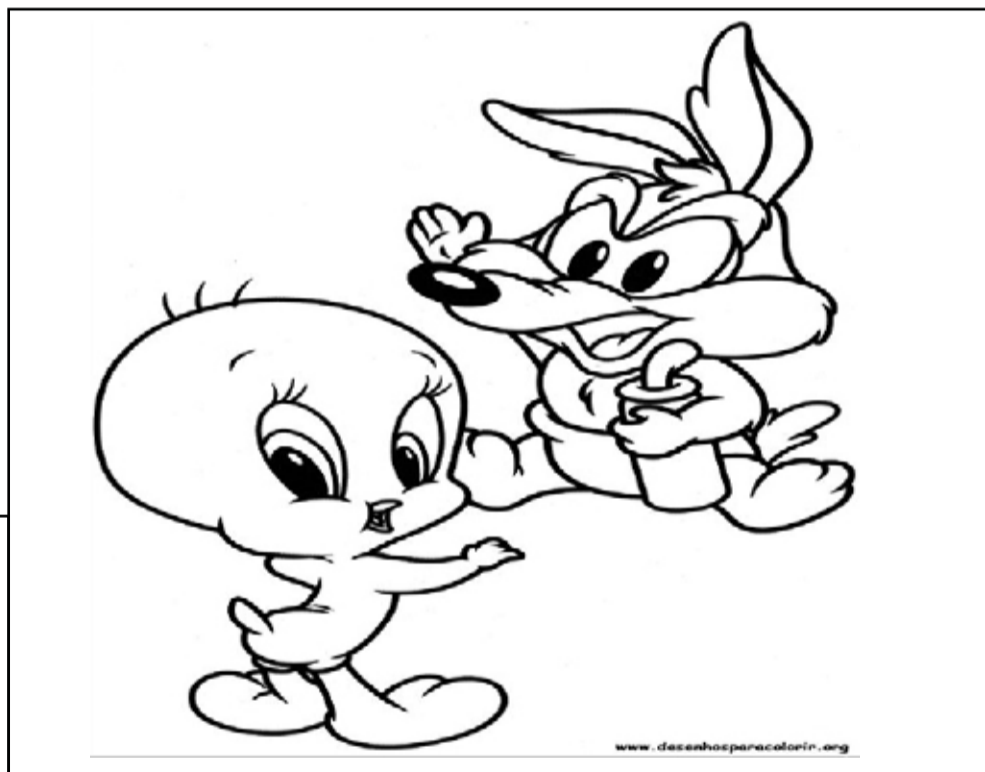
A FAMÍLIA HUMANIDADE

O indivíduo nasce no seio da família, grupo a que pertence e é através dele que recebe os primeiros contactos com a sociedade. Isto é, é-lhe atribuído um conjunto de normas e valores que vai adquirindo como sendo verdadeiros. Daí ser a família de extrema importância pois é o primeiro contacto que tem o espírito, recém-chegado ao mundo terreno.

Na Legião da Boa Vontade dá-se ênfase a este assunto, por ser urgente a compreensão do conceito de família numa maior abrangência. Pois é o elo que liga o espírito a uma nova vida, no plano das formas, reencarnado. Não é ao acaso que nascemos em determinada família, tudo corresponde a um Plano Divino, a um determinado percurso que teremos que galgar ao lado dos nossos familiares.

A consciência de que existe uma Lei Universal da Reencarnação facilita a compreensão das nossas dificuldades. Se hoje somos filhos, amanhã seremos irmãos ou pais e, se hoje cometemos um erro, teremos sempre a oportunidade de nos redimir. Mas este conceito vai muito mais além, a família que Jesus nos dá a conhecer é a grande família Humanidade – “os filhos são filhos de todas as mães, e as mães são mães de todos os filhos” - Fundador da Legião da Boa Vontade, Alziro Zarur (1914-1979). Esta noção de real fraternidade para com o nosso próximo, de materialização nos nossos corações do Amor que Jesus nos ensinou será possível assim que toda a Humanidade compreenda que é criação e, portanto, filha do mesmo Pai que é Deus.

Raquel Filipe



Para Colorir

VOCÊ AJUDA, A LBV FAZ!

No preenchimento do seu IRS ajude a LBV

Na sua declaração de IRS pode ajudar a Legião da Boa Vontade – Centro Social.

Escreva o NIF 503 349 410 no quadro 9 do anexo H do documento.

Vai estar a ajudar a LBV com 0,5% do seu imposto já liquidado.

Colabore, deposite o seu donativo na conta da Banco Espírito Santo

NIB: 0007.0438.00023420009.35

**PROGRAMA
“PORTUGAL É UMA PAIXÃO!”**

Rádio Regional do Centro, 96.2 FM, Coimbra
·07:00h às 08:00h

Rádio Horizonte, 92.8 FM, Lisboa
·23:00h às 24:00h

Rádio Festival, 94.8 FM, Porto
·23:00h às 24:00h

**CONTACTOS DA LBV
EM PORTUGAL**

Visite a LBV e seja um Voluntário

Porto - Rua Alexandre Herculano, 355.

Lisboa - Rua D. António Caetano de Sousa, 15D - Benfica

Coimbra - Rua Simões de Castro, 147

Ou ligue para as nossas Centrais de Atendimento:

222 086 494 217 154 890 239 832 315

de 2ª a 6ª feira, das 09h00 às 18h00

www.lbv.pt

www.lbv.org.br

www.boavontade.com

E-mail: lbveuropa@lbv.pt

Caro leitor, depois de ler, ofereça este informativo a um amigo.